

# GROEPSLESROOSTER

ONE LIFE  
— RX SPORTS —

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
<b>VIBES</b> 09.00 - 10.00 Lusi		<b>Small Group PT</b> 09.00 - 09.30 Jackie	<b>VIBES</b> 09.15 - 10.15 Lusi	<b>Small Group PT</b> 08.45 - 09.15 Wendy	<b>RX-CO</b> 09.00 - 10.00 M	<b>Vinyasa YOGA</b> 10.00 - 11.00 Lan
<b>Active Workout</b> 10.00 - 11.00 Lusi			<b>Active Workout</b> 10.15 - 11.15 Lusi		<b>PUMP<sub>ING</sub></b> 10.00 - 11.00 W	
<b>RX-CO</b> 19.00 - 20.00 M	<b>CORE-Yoga</b> 18.25 - 18.55 Lusi	<b>Small Group PT</b> 18.30 - 19.15 Jackie	<b>RX-CO</b> 18.30 - 19.30 Lusi			
	<b>PUMP<sub>ING</sub></b> 19.00 - 19.50 Lusi		<b>PUMP<sub>ING</sub></b> 19.30 - 20.15 Lusi			
	<b>SPINNING</b> 20.00 - 20.45 Lusi					

**milon**<sup>®</sup>  
industries GmbH

Studio 1

Studio 2

## OPENINGSTIJDEN

MAANDAG	07.00 - 21.00	DONDERDAG	07.00 - 12.00 14.00 - 21.00
DINSDAG	07.00 - 12.00 14.00 - 21.00	VRIJDAG	07.00 - 12.00 16.00 - 20.00
WOENSDAG	07.00 - 12.00 14.00 - 21.00	ZATERDAG	08.00 - 13.00
		ZONDAG	08.00 - 13.00

•Dunantweg 14 • 5751 CB • Deurne • 0493-311348 • [www.oneliferx.nl](http://www.oneliferx.nl) • [info@oneliferx.nl](mailto:info@oneliferx.nl) • september 2023