

GROEPSLESROOSTER

ONE LIFE
— RX SPORTS —

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
VIBES 09.00 - 10.00 Lusi	SPINNING 10.15 - 11.15 Ilse	Small Group PT 09.00 - 09.30 Jackie	VIBES 09.15 - 10.15 Lusi	Small Group PT 08.35 - 09.15 Wendy	Small Group PT 09.00 - 09.30 Jackie	Vinyasa YOGA 10.30 - 11.30 Lan
VIBES 10.00 - 11.00 Lusi		Pilates 09.00 - 10.00 Lan	PUMP_{ING} 10.15 - 11.15 Lusi	SPINNING 09.00 - 10.00 Ilse	RX-CO 09.30 - 10.30 M	
					PUMP_{ING} 10.30 - 11.30 W	
RX-CO 18.30 - 19.30 M	CORE-Yoga 18.30 - 19.30 Lusi	SPINNING 19.45 - 20.45 Ilse	PUMP_{ING} 18.30 - 19.30 Lusi			
SPINNING 19.45 - 20.45 Thijs	PUMP_{ING} 19.30 - 20.30 Lusi		RX-CO 19.30 - 20.15 Lusi			

milon[®]
industries GmbH

Studio 1

Studio 2

OPENINGSTIJDEN

MAANDAG	07.00 - 21.00	DONDERDAG	07.00 - 12.00 14.00 - 21.00
DINSDAG	07.00 - 12.00 14.00 - 21.00	VRIJDAG	07.00 - 12.00 17.00 - 21.00
WOENSDAG	07.00 - 12.00 14.00 - 21.00	ZATERDAG	08.00 - 13.00
		ZONDAG	08.00 - 13.00