

GROEPSLESROOSTER

ONE LIFE
— RX SPORTS —

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

ZONDAG

VIBES
09.00 - 10.00

PUMP_{ING}
09.00 - 10.00

Small Group PT
09.00 - 09.30

VIBES
09.30 - 10.30

Small Group PT
08.35 - 09.15

Small Group PT
09.00 - 09.30

Vinyasa YOGA
10.00 - 11.00

VIBES
10.00 - 11.00

STEP_{ING}
10.00 - 11.00

SPINNING
09.00 - 10.00

RX-CO
09.30 - 10.30

Vinyasa YOGA
11.00 - 12.00

SPINNING
10.15 - 11.15

PUMP_{ING}
10.30 - 11.30

RX-CO
18.30 - 19.15

Small Group PT
18.30 - 19.00

PUMP_{ING}
18.30 - 19.30

PUMP_{ING}
18.30 - 19.30

CORE
18.30 - 19.15

POWER YOGA
19.30 - 20.30

RX-CO
19.30 - 20.15

PUMP_{ING}
19.30 - 20.30

SPINNING
19.45 - 20.45

SPINNING
19.45 - 20.45

0

OPENINGSTIJDEN

MAANDAG	07.30 - 21.00	DONDERDAG	07.30 - 12.00 14.00 - 21.00
DINSDAG	07.30 - 12.00 14.00 - 21.00	VRIJDAG	07.30 - 12.00 17.00 - 21.00
WOENSDAG	07.30 - 12.00 14.00 - 21.00	ZATERDAG	08.00 - 13.00 08.00 - 13.00

Studio 1

Studio 2

milon[®]
industries GmbH