

GROEPSLESROOSTER

ONE LIFE
— RX SPORTS —

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

ZONDAG

VIBES

09.00 - 10.00

PUMP_{ING}

09.00 - 10.00

Small Group PT

09.00 - 09.30

VIBES

09.30 - 10.30

Small Group PT

08.30 - 09.00

Small Group PT

09.00 - 09.30

VIBES

10.00 - 11.00

STEP_{ING}

10.00 - 11.00

RX-CO

10.00 - 10.45

CORE

09.00 - 09.45

RX-CO

09.30 - 10.30

PUMP_{ING}

10.00 - 11.00

PUMP_{ING}

10.30 - 11.30

SPINNING

10.15 - 11.15

POWER YOGA

11.00 - 12.00

SPINNING

09.00 - 10.00

BOOTY-WOW!

08.30 - 09.00

Vinyasa YOGA

10.00 - 11.00

Vinyasa YOGA

11.00 - 12.00

Studio 1

Studio 2

milon[®]
industries GmbH

LET OP: ANDERE OPENINGSTIJDEN

OPENINGSTIJDEN

MAANDAG TM VRIJDAG

07:00 - 12:00 14:00 - 17:00

ZATERDAG EN ZONDAG

08:00 - 17:00

• Dunantweg 14 • 5751 CB • Deurne • 0493-311348 • www.oneliferx.nl • info@oneliferx.nl • december 2021